

Jedálny lístok

od 1.4.2024 do 7.4.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
1.4.2024	P	100g Šunka, varené vajce á 1 ks, chren, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,3	Rožok grah.á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Kurací vývar 0,3L, 1,3,7,9 150g Vyprázaný br.rezeň, 200g zem.kaša, 100g kompót, zákusok á 1 ks, citr.voda	Pomaranč á 1 ks	250g Rezance s krupicou, čaj čierny 1,7	
2.4.2024	U	45g Salámová pomazánka 100g chlieb, čaj so sirupom, 1,7,10	Jablko á 1 ks	Polievka: Ragú 0,3L 350g Halušky s kyslou kapustou, čaj čierny, 1,9	Žemľa á 1 ks 20g džem á 1 ks 1	Polievka: Kulajda 0,3 L 50g chlieb, čaj ovocný, 1,3,7	
3.4.2024	S	33g Maslo, sterilizovaná paprika, 100g chlieb, čaj ovocný 1,7	Jogurt ovocný á 1 ks 7	Polievka: Cesnaková 0,3L 260g Kurča na smotane, 250g halušičky, voda so sirupom, 1,3,7	Mandarinka á 1 ks	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
4.4.2024	Š	Pletenka á 1 ks, 33g maslo, čaj čierny 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Paradajková 0,3L 150g Španielsky vtáčik, 160g ryža, 50g uhorka, čaj ovocný, 1,3,10	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	200g Zemiaky s cibuľkou 200ml kyslé mlieko á 1 ks 7	
5.4.2024	P	45g Tvarohová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	25g Chlieb 33g maslo 1,7	Polievka: Zelerová 0,3L, 1,9,10 150g Kuracie plátky na cesnaku, 200g zemiaky,120g šalát z čín.kapusty,citr.voda	Banán á 1 ks	250g Lečo s vajcom, 50g chlieb, čaj čierny, 1,3	
6.4.2024	S	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 100g chlieb, čaj čierny 1,1	Mandarinka á 1 ks	Pol.: Z fazuľových strukov 0,3L 50g chlieb, Hrnčekový koláč, čierna káva, 1,3,7	25g Chlieb 33g maslo 1,7	100g Bravčové na rasci, 200g cestovina, 100g školský šalát, čaj ovocný, 1	
7.4.2024	N	100g Vianočka, 33g maslo, karamelové mlieko 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Debrecínska br. pečienka, 160g ryža, 100g kompót, citrónová voda, 1,9	Jablko á 1 ks	100g Moravské úd. mäso, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mákkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave