

Jedálny lístok

od 1.4.2024 do 7.4.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
1.4.2024	P	100g Šunka, varené vajce á 1 ks, chren, 50g chlieb, čaj ovocný dia, 1,3	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Kurací vývar 0,3L, 1,7,9 200g Prírodný br.plátok,110g zem.kaša, 120g dia kompót, dia keks, dia citr.voda	Pomaranč á 90g	250g Rezance s krupicou a umelým sladidlom, čaj čierny dia, 1,7	25g Chlieb ražný 33g maslo 1,7
2.4.2024	U	45g Salámová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7,10	Jablko á 80g	Polievka: Ragú 0,3 L 350g Halušky s kyslou kapustou, čaj čierny dia, 1,9	Žemľa á 1 ks, 20g džem dia á 1 ks, 1	Pol.: Kulajda 0,3 L 25g chlieb ražný čaj ovocný dia, 1,3,7	Rožok grah. á 1 ks, 48g paštika á 1 ks, 1
3.4.2024	S	33g Maslo, sterilizovaná paprika, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,7	Nízkoúčny jogurt á 1 ks, 7	Polievka: Cesnaková 0,3 L 310g Kurča na smotane, 90g halušičky, voda, 1,3,7	Mandarinka á 100g	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks, varené vajce á 1 ks, 1,3
4.4.2024	Š	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Pomaranč á 90g	Polievka: Paradajková 0,3L 200g Španielsky vtáčik, 60g ryža, 70g dia uhorka, čaj ovocný dia, 1,3,10	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	200g Zemiaky s cibulkou 200ml kyslé mlieko á 1 ks 7	25g Chlieb ražný 50g syrokrem á 1 ks 1,7
5.4.2024	P	45g Tvarohová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	25g Chlieb ražný 33g maslo 1,7	Polievka: Zelerová 0,3 L, 1,9,10 200g Kur.plátky na cesnaku,100g zemiaky, 140g dia šalát z čín.kapusty, dia citr.voda	Banán á 45g	250g Lečo s vajcom, 25g chlieb ražný čaj čierny dia, 1,3	Žemľa malá á 1 ks 15g rama, 50g šunka, 1,7
6.4.2024	S	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,1	Mandarinka á 100g	Pol.: Z fazufových strukov 0,3L 25g chlieb ražný, Rožky grahamové á 2 ks s tvarohom a umelým sladidlom, dia čierna káva, 1,7	25g Chlieb ražný 33g maslo 1,7	150g Bravčové na rasci, 90g cestovina, 120g dia školský šalát, čaj ovocný dia, 1	Rožok grah. á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7
7.4.2024	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g džem dia á 1 ks, 300ml mlieko, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka : Kostový vývar 0,3L 200g Debrecínska br. pečienka, 60g ryža, 120g dia kompót, dia citr.voda, 1,9	Jablko á 80g	100g Moravské úd. mäso, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Nízkoúčny jogurt á 1 ks 7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave