

## Jedálny lístok

od 8.4.2024 do 14.4.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
8.4.2024	P	33g Maslo, red'kovka strúhaná, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Banán á 1 ks	Polievka: Kalerábová 0,3L 260g Kuracie stehná na kyslej kapuste, 200g zemiaky, citrónová voda, 1	Keks á 1 ks	240g Hubové rizoto, 1 50g uhorka, čaj čierny, 1,7	
9.4.2024	U	40g Sardinková pomazánka 100g chlieb, čaj čierny, 1,4,7	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks	Pol.: Paradajková kapusta 0,3L, 50g chlieb 300g Tvarohová žemľovka, 1 čierna káva, 1,3,7	Pomaranč á 1 ks	220g Sedliacka omeleta, 300ml mlieko	3,7
10.4.2024	S	Pražnica na cibulke, 100g chlieb, čaj so sirupom	Jablko á 1 ks	Polievka: Drožd'ová 0,3L 100g Pečená jaternica+100g klobása, 200g zemiaková kaša, 100g sterilizovaná červená kapusta, čaj ovocný, 1,7,9	Jogurt ovocný á 1 ks	100g Šunková saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, 7 ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
11.4.2024	Š	Buchta orechová á 2 ks, biela káva	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks	Polievka: Kostový vývar 0,3L 150g Kuracie pečienky na cibulke, 160g ryža, 120g mrkvový šalát, citrónová voda, 1,9	Mandarinka á 1 ks	250g Cestoviny so syrovou omáčkou, čaj ovocný	1,7
12.4.2024	P	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Pórová s krúpami 0,3L 150g Maďarský guláš, 160g knedle, čaj so sirupom, 1,3,9	Rožok grah.á1ks 50g šunka	200g Šošovicový prívarok, varené vajce á 1 ks, 1 50g chlieb, čaj čierny, 1,3,7	
13.4.2024	S	45g Mäsová pomazánka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7,10	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo	Polievka: Šalátová 0,3L, 50g chlieb 300g Zapekaný karfiol s brokolicou, 200g zemiaky, sirupová voda, 1,3,7	Jablko á 1 ks	100g Mleté mäso s kečupom, 200g cestovina, čaj ovocný, 1,7	
14.4.2024	N	175g Závin čokoládový, vanilkové mlieko	Mandarinka á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 100g Peštiansky rezeň, 160g ryža, 100g kompót, citr.voda, 1,3,7,9,10	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks	100g Anglická slanina, syr á 1 ks, 100g chlieb, 1 čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave