

Jedálny lístok

od 8.4.2024 do 14.4.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
8.4.2024	P	33g Maslo, red'kovka strúhaná, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Banán á 45g	Polievka: Kalerábová 0,3L 310g Kuracie stehná na kyslej kapuste, 100g zemiaky, dia citrónová voda, 1	Dia keks á 1 ks	240g Hubové rizoto, 1 70g dia uhorka, čaj čierny dia, 1,7	25g Chlieb ražný syr trojuholník á 2 ks 1,7
9.4.2024	U	40g Sardinková pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,4,7	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks	Polievka: Paradajková kapusta 0,3 L 25g chlieb raž., 300g Tvarohová žemľovka 1 s umelým sladidlom, dia čierna káva, 1,3,7	Pomaranč á 90g	220g Sedliacka omeleta, 300ml mlieko 3,7	Rožok grah. á 1 ks, 15g rama, 50g šunka, 1,7
10.4.2024	S	Praženica na cibuľke, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,3	Jablko á 80g	Polievka: Drožďová 0,3 L 150g Pečená jaternica + 150g klobása, 110g zem. kaša, 120g dia steriliz. červená kapusta, čaj ovocný dia, 1,7,9	Nízkoťučný jogurt á 1 ks 7	100g Šunková saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, 7 ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks, 33g maslo 1,7
11.4.2024	Š	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Kostový vývar 0,3L 200g Kuracie pečienky na cibuľke, 60g ryža, 140g dia mrkvový šalát, dia citrónová voda, 1,9	Mandarinka á 100g	250g Cestoviny so syrovou omáčkou, čaj ovocný dia, 1,7	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks 1
12.4.2024	P	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Pomaranč á 90g	Polievka: Pórová s krúpami 0,3 L 200g Maďarský guláš, 50g knedle, čaj čierny dia, 1,3,9	Rožok grah.á1ks 50g šunka 1	200g Šošovicový prívarok, var.vajce á 1 ks,25g chlieb 1 ražný, čaj čierny dia, 1,3,7	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7
13.4.2024	S	45g Mäsová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7,10	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka: Šalátová 0,3L, 25g chlieb ražný 300g Zapekaný karfiol s brokolicou, 100g zemiaky, voda, 1,3,7	Jablko á 80g	150g Mleté mäso s kečupom, 90g cestovina, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks varené vajce á 1 ks 1,3
14.4.2024	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, uhorka šalátová, čaj čierny dia, 1,7	Mandarinka á 100g	Polievka : Kurací vývar 0,3L, 1,9,10 150g Bravčový plátok na horčici, 60g ryža, 120g dia kompót, dia citr.voda	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	100g Anglická slanina, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, 1 čaj čierny dia, 1,7	Dia výživa á 1 ks

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádžky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave