

## Jedálny lístok

od 15.4.2024 do 21.4.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
15.4.2024	P	33g Maslo, sterilizovaná kávia, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g šunka 1	Polievka: Chlebová 0,3L 200g Číkoš mäso, 90g cestoviny, čaj čierny dia, 1,7	Pomaranč á 90g	250g Halušky s vajcom čaj čierny dia, 1,3,7	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrem, 1,7
16.4.2024	U	35g Cesnaková pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Mandarinka á 100g	Pol.: Kapustová s úd. kolenom 0,3 L 25g chlieb raž., 300g Francúzske zemiaky, 70g dia uhorka, dia citr. voda, 1,3,7	Žemľa á 1 ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	200g Varené špekačky, 35g horčica, 25g chlieb raž., čaj ovocný dia, 1,10	Rožok grah. á 1 ks, 15g rama, 50g šunka, 1,7
17.4.2024	S	Rožok grahamový á 2 ks, 33g maslo, 20g džem dia á 1 ks, dia čierna káva, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Kurací vývar 0,3 L 200g Kuracie mäso na zelenine, 60g ryža, čaj ovocný dia, 1,9	Banán á 45g	100g Údená lahôdka z karé, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Nízkoúčinný jogurt á 1 ks 7
18.4.2024	Š	33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1,3,7	Jablko á 80g	Polievka: Horácka 0,3L 150g Mäsové guľky v kapustných listoch, 25g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,3,9	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	350g Kukuričná kaša s maslom a umelým sladidlom, dia citrónová voda, 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7
19.4.2024	P	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	25g Chlieb ražný 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Krupková 0,3 L, 1,3,4,9 200g Rybacie fašírky, 100g zemiaky, 140g dia uhorkový šalát, čaj ovocný dia	Mandarinka á 100g	250g Fliačky s kalerábom, čaj čierny dia, 1	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks, 1
20.4.2024	S	45g Škvarková pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,3,7,10	Pomaranč á 90g	Polievka: Falošná gulášová 0,3L 260g Dia palacinky s dia lekvárom, dia citrónová voda 1,3,7,9	Rožok grah.á1ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	150g Bravčový perkelt, 130g tekvicový prívarok, 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7
21.4.2024	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g syr strúhaný, čaj ovocný dia, 1,7	Dia keks á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L, 1,7,9 200g Prírodné kuracie prsia, 110g zemiak. kaša, 120g dia kompót, dia citrón.voda	Jablko á 80g	115g Paštika á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1	Rožok grah. á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 včelí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave