

## Jedálny lístok

od 15.4.2024 do 21.4.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
15.4.2024	P	33g Maslo, sterilizovaná kávia, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Rožok grah.á 1 ks 50g šunka	Polievka: Chlebová 0,3L 150g Číkoš mäso, 200g cestovina, 1 čaj so sirupom, 1,7	Pomaranč á 1 ks	250g Halušky s vajcom, čaj čierny 1,3,7	
16.4.2024	U	35g Cesnaková pomazánka 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Mandarinka á 1 ks	Pol.: Kapustová s úd. kolenom 0,3L 50g chlieb, 300g Francúzske zemiaky, 50g uhorka, citrónová voda, 1,3,7	Žemľa á 1 ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	200g Varené špekačky, 35g horčica, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,10	
17.4.2024	S	Lístkový hrebeň lekvárový á 2 ks, čierna káva 1,7	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Kurací vývar 0,3L 150g Kuracie mäso na zelenine, 160g ryža, čaj ovocný 1,9	Banán á 1 ks	100g Údená lahôdka z karé syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
18.4.2024	Š	Chlieb vo vajci á 2 ks, čaj ovocný 1,3	Jablko á 1 ks	Polievka: Horácka 0,3L 100g Mäsové guľky v kapustných listoch 50g chlieb čaj čierny, 1,3,9	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	350g Kukuričná kaša s maslom, citrónová voda 1,7	
19.4.2024	P	Brioška á 2 ks, 33g maslo, biela káva 1,7	25g Chlieb 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Krupková 0,3L 150g Rybacie fašírky, 200g zemiaky, 120g uhorkový šalát, čaj ovocný, 1,3,4,9	Mandarinka á 1 ks	250g Fliačky s kalerábom čaj čierny 1	
20.4.2024	S	45g Škvarková pomazánka, 100g chlieb, čaj so sirupom 1,3,7,10	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Falošná gulášová 0,3L 260g Palacinky s lekvárom, citrónová voda 1,3,7,9	Rožok grah.á1ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	100g Bravčový perkelt, 200g tekvicový prívarok, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,7	
21.4.2024	N	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Keks á 1 ks 1	Polievka : Kostový vývar 0,3L 150g Vyprážené kuracie prsia, 200g zem. kaša, 100g kompót, citr.voda, 1,3,7,9	Jablko á 1 ks	115g Paštika á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevdzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave