

Jedálny lístok

od 22.4.2024 do 28.4.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
22.4.2024	P	45g Bryndzová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Banán á 45g	Polievka: Mäsový vývar 0,3L 200g Varené mäso,130g uhorková omáčka, 100g zemiaky, voda, 1,7,9	Žemľa á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks, 1,7	270g Karfiolový mozoček, 25g chlieb ražný čaj čierny dia, 1,3	Rožok grah. á 1 ks 15g rama, 50g šunka, 1,7
23.4.2024	U	50g Chlieb ražný, 33g maslo, 20g syr strúhaný, čaj čierny dia, 1,7	25g Chlieb ražný varené vajce á 1 ks 1,3	Pol.: Fazuľová kyslá 0,3 L,25g chlieb ražný 350g Zapekané rezance s tvarohom a umelým sladidlom, dia citr.voda,1,3,7,8	Jablko á 80g	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 25g chlieb raž., čaj ovocný dia, 1,10	Žemľa malá á 1 ks, 48g paštika á 1 ks, 1
24.4.2024	S	33g Maslo, 20g džem dia á 1 ks, rožok grahamový á 2 ks, dia biela káva, 1,7	Mandarinka á 100g 1	Polievka: Pohronská 0,3 L 200g Ohnivé mäso, 100g opekané zemiaky, 140g dia šalát z čínskej kapusty, čaj ovocný dia, 1,9	25g Chlieb ražný varené vajce á 1 ks 1,3	100g Šunková saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Nízkoúčinný jogurt á 1 ks 7
25.4.2024	Š	35g Vajcová pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,3,7,10	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Pol.: Hrachová s opekaným chlebom 0,3L 200g Kuracie soté s brokolicou, 60g ryža, čaj čierny dia 1,7	Pomaranč á 90g	350g Granatiersky pochod 300ml mlieko 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7
26.4.2024	P	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Jablko á 80g	Polievka: Rascová 0,3 L 200g Pečená krkovička, 130g dusená hl. kapusta, 50g knedle, čaj čierny dia, 1,3,7	Rožok grah.á1ks 50g šunka 1	250g Cestoviny so škoríc. strúhankou a umelým sladidl., dia citr. voda, 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7
27.4.2024	S	33g Maslo, 50g polosuchá saláma, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Kapustová s krúpami 0,3L 25g chlieb ražný, 250g Paprikové zemiaky s ipeľskou klobásou, 70g dia uhorka, čaj ovocný dia, 1	Mandarinka á 100g	150g Znojemský guláš, 90g cestovina, 120g dia cvikľa, voda, 1	Rožok grah. á 1 ks 20g džem dia á 1 ks 1
28.4.2024	N	50g Chlieb ražný, 33g maslo, uhorka šalátová, čaj ovocný dia, 1,7	Pomaranč á 90g	Polievka : Kurací vývar 0,3L, 1,9 200g Bravčový plátok na hubách, 60g ryža, 120g dia kompót, dia citr.voda	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	100g Oravská slanina, syr á 1 ks,50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Dia výživa á 1 ks

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádžky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 včlí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave