

Jedálny lístok

od 22.4.2024 do 28.4.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
22.4.2024	P	45g Bryndzová pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Banán á 1 ks	Polievka: Mäsový vývar 0,3L 150g Varené mäso, 150g uhork.omáčka, 200g zemiaky, voda so sirupom, 1,7,9	Žemľa á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks, 1,7	270g Karfiolový mozoček, 50g chlieb, čaj čierny, 1,3	
23.4.2024	U	Pagáč syrový á 2 ks čaj čierny 1,7	25g Chlieb varené vajce á 1 ks 1,3	Polievka: Fazuľová 0,3L, 50g chlieb 350g Zapekané rezance s tvarohom, citrónová voda, 1,3,7,8	Jablko á 1 ks	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 50g chlieb, čaj ovocný, 1,10	
24.4.2024	S	33g Maslo, 20g med porc. á 1 ks, rožok tukový á 2 ks, ležiace: 100g chlieb, biela káva, 1,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Pohronská 0,3L 150g Ohnivé mäso, 200g opekané zemiaky, 120g šalát z čínskej kapusty, čaj ovocný, 1,9	25g Chlieb varené vajce á 1 ks 1,3	100g Šunková saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
25.4.2024	Š	35g Vajcová pomazánka, 100g chlieb, čaj so sirupom 1,3,7,10	Žemľa malá á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Hrachová s opek.chlebom 0,3L 150g Kuracie soté s brokolicou, 160g ryža, čaj čierny, 1,7	Pomaranč á 1 ks	350g Granatiersky pochod 300ml mlieko 1,7	
26.4.2024	P	33g Maslo, paradajka á 1 ks, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka: Rascová 0,3L 150g Pečená krkovička, 150g dusená kapusta,160g knedle,čaj so sirupom,1,3,7	Rožok grah.á1ks 50g šunka 1	250g Cestoviny so škoric. strúhankou, citrónová voda, 1,7	
27.4.2024	S	33g Maslo, 50g polosuchá saláma, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Pol.:Kapustová s krúpami 0,3L, 50g chlieb 250g Paprikové zemiaky s ipeľskou klobásou, 50g uhorka, čaj ovocný, 1	Mandarinka á 1 ks	100g Znojemský guláš, 200g cestovina, 100g cvikľa, voda so sirupom,1	
28.4.2024	N	110g Bábovka, 33g maslo, kakao 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 150g Bravčový plátok na hubách, 160g ryža, 100g kompót, citr.voda, 1,9	Rožok grah.á1ks 48g paštika á 1 ks, 1	100g Oravská slanina, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave