

Jedálny lístok

od 29.4.2024 do 5.5.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
29.4.2024	P	33g Maslo, red'kovka strúhaná, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Rožok grah.á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Zelerová 0,3L, 1,3,7,9 100g Bravčová sekaná, 200g zemiaková kaša, 120g uhorkový šalát, čaj čierny	Banán á 1 ks	300g Ryža v mlieku s grankom, citrónová voda, 1,7	
30.4.2024	U	40g Kalerábová nátierka, rožok tukový á 2 ks, lež.: 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Pomaranč á 1 ks	Polievka: Biela fazuľa so zeleninou 0,3L 350g Halušky s hlávkovou kapustou, čaj ovocný, 1,9	25g Chlieb syr trojuholník á 2 ks, 1,7	350g Lečo s vajcom a klobásou, 50g chlieb, čaj so sirupom, 1,3	
1.5.2024 Štátny sviatok	S	Pražnica na cibulke, 100g chlieb, čaj so sirupom, 1,3	Jogurt ovocný á 1 ks 7	Polievka: Kurací vývar 0,3L 260g Kuracie stehná so syrom, 160g ryža, citrónová voda, 1,7,9	Banán á 1 ks	100g Moravské úd. mäso, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
2.5.2024	Š	25g Masť, cibulka s vňaťou, 100g chlieb, čaj ovocný 1	Mandarinka á 1 ks	Pol.: Brokolicová s opek. chlebom 0,3L 150g Živánska na pekáči, 250g opekané zemiaky, 100g školský šalát, čaj čierny, 1,3,7,10	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	250g Cestoviny so syrom a kečupom, čaj so sirupom 1,7	
3.5.2024	P	100g Vianočka, 33g maslo, granko 1,7	Žemľa malá á 1 ks 50g šunka 1	Pol.: Hrášková s krup. haluškami 0,3L 150g Bravčové azu, 160g ryža, 50g uhorka, čaj ovocný, 1,3,10	Mandarinka á 1 ks	300g Zemiaková fučka, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 1,7	
4.5.2024	S	100g Bravčová tlačienka, 25g cibuľa, 100g chlieb, čaj čierny 1	Výživa á 1 ks	Polievka: Hríbová kyslá 0,3L, 50g chlieb Perník s čokoládou čierna káva 1,3,7	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks 1,3	100g Bravčové vo vlastnej šťave, 200g cestovina, 100g cvikľa, čaj ovocný, 1	
5.5.2024	N	40g Paradajková pomazánka, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka : Kostový vývar 0,3L, 1,7,9 150g Kuracie rezne v bielom šate, 200g zemiaky, 100g kompót, citr.voda	Keks á 1 ks 1	100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave