

Jedálny lístok

od 29.4.2024 do 5.5.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
29.4.2024	P	33g Maslo, red'kovka strúhaná, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7	Polievka: Zelerová 0,3L, 1,3,7,9 150g Bravčová sekaná, 110g zem. kaša, 140g dia uhorkový šalát, čaj čierny dia	Banán á 45g	300g Ryža v mlieku s kakaom a umelým sladidlom, citr. voda, 1,7	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1 ks, 1
30.4.2024	U	40g Kalerábová nátierka, rožok grahamový á 2 ks, čaj čierny dia, 1,7	Pomaranč á 90g	Pol.: Biela fazuľa so zeleninou 0,3 L 350g Halušky s hlávkovou kapustou, čaj ovocný dia, 1,9	25g Chlieb ražný syr trojuholník á 2 ks, 1,7	350g Lečo s vajcom a klobásou, 25g chlieb raž. čaj čierny dia, 1,3	Žemľa malá á 1 ks, 15g rama, 50g šunka, 1,7
1.5.2024	S	Praženica na cibulke, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,3	Nízkotučný jogurt á 1 ks 7	Polievka: Kurací vývar 0,3 L 310g Kuracie stehná so syrom, 60g ryža, dia citrónová voda, 1,7,9	Jablko á 80g	100g Moravské údené mäso, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks, 20g džem dia á 1 ks 1
2.5.2024	Š	33g Masť, cibulka s vňaťou, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia 1	Mandarinka á 100g	Pol.: Brokolicová s opek. chlebom 0,3L 200g Živánska na pekáči, 100g opekané zemiaky, 120g dia školský šalát, čaj čierny dia, 1,3,7,10	Rožok grah.á1ks 48g paštika á1ks 1	250g Cestoviny so syrom a kečupom, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 33g maslo 1,7
3.5.2024	P	Rožok grahamový á 2 ks, 33g maslo, 20g džem dia á 1 ks, dia kakao, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 50g šunka 1	Pol.: Hrášková s krupic. haluškami 0,3 L 200g Bravčové azu, 60g ryža, 70g dia uhorka, čaj ovocný dia, 1,3,10	Mandarinka á 100g	300g Zemiaková fučka, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 1,7	25g Chlieb ražný syr trojuholník á 2 ks 1,7
4.5.2024	S	100g Bravčová tlačienka, 50g chlieb ražný, 25g cibulka, čaj čierny dia, 1	Dia výživa á 1 ks	Polievka: Hríbová kyslá 0,3L 25g chlieb ražný, 225g Rybie filé na masle, 110g zemiaková kaša, 120g dia kompót, čaj čierny dia, 1,4,7	Rožok grah.á1ks varené vajce á1ks 1,3	150g Bravčové vo vlastnej šťave, 90g cestovina, 120g dia cvikľa, čaj ovocný dia, 1	Rožok grah. á 1 ks 50g syrokrem á 1 ks 1,7
5.5.2024	N	40g Paradajková pomazánka, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7	Polievka : Kostový vývar 0,3L, 1,7,9 200g Kuracie rezne v bielom šate, 100g zemiaky, 120g dia kompót, dia citr.voda	Dia keks á 1 ks 1	100g Dusená šunka, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny 1,7	Nízkotučný jogurt á 1 ks 7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave