

## Jedálny lístok

od 6.5.2024 do 12.5.2024

Diabetická strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
6.5.2024	P	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Jablko á 80g	Polievka: Vločková 0,3L, 1,9,10 200g Ohnivé mäso, 100g opek. zemiaky, 140g dia šalát z čín.kapusty, čaj čierny dia	Rožok grah.á 1ks 20g džem dia á 1 ks, 1	250g Kolienka s vajcom, 70g dia uhorka, čaj čierny dia, 1,3,7	25g Chlieb ražný 15g rama, 50g šunka, 1,7
7.5.2024	U	40g Brokolicová nátierka, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks, 1,7	Polievka: Ruský boršč 0,3 L, 25g chlieb raž. 200g Hovädzie mäso na zelenine, 60g ryža, dia citrónová voda, 1,7	Pomaranč á 90g	200g Pečené jaternice, 120g dia cvikľa, 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1	Rožok grah. á 1 ks, 48g paštika á 1 ks, 1
8.5.2024	S	50g Syrokrém á 1 ks, 50g chlieb ražný, paradajka á 1 ks, čaj čierny dia 1,7	Mandarinka á 100g	Polievka: Sedliacka 0,3 L 310g Kurací perkelt, 90g haluštičky, 70g dia uhorka, čaj ovocný dia, 1,3,9	25g Chlieb ražný 48g paštika á 1ks, 1	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 50g chlieb ražný, ovocie á 1 ks, čaj čierny dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks, 20g džem dia á 1 ks 1
9.5.2024	Š	45g Tvarohová pomazánka, rožok grahamový á 2 ks, čaj ovocný dia 1,7	25g Chlieb ražný 50g šunka 1	Polievka: Kostový vývar 0,3L 200g Mletý rezeň v cestičku, 110g zemiaková kaša, 120g dia kompót, dia citrónová voda, 1,3,7,9	Dia džús á 1 ks	350g Rezance s dia lekvárom, čaj čierny dia 1,7	Rožok grah. á 1 ks 33g maslo 1,7
10.5.2024	P	33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia, 1,3,7	Dia keks á 1 ks	Polievka: Karfiolová 0,3 L, 1,7,9 200g Kuracie prsia plnené syrom, 60g ryža 140g dia mrkvový šalát, dia citr.voda	Nízkotučný jogurt á 1 ks 7	Pol.: Frankfurtská 0,3 L 25g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1,7	Žemľa malá á 1 ks 50g syrokrém á 1 ks 1,7
11.5.2024	S	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 50g chlieb ražný, čaj čierny dia 1,1	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Ragú 0,3L 200g Rybacie fašírky, 110g zemiaková kaša, 120g dia kompót, čaj ovocný dia, 1,3,4,7,9	Mandarinka á 100g	200g Bravčové mäso štajerské, 25g chlieb ražný čaj čierny dia 1,9	Nízkotučný jogurt á 1 ks 7
12.5.2024	N	Rožok grahamový á 2 ks, 33g maslo, 20g džem dia á 1 ks, mlieko	Dia výživa á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L, 1,7,9 200g Bravčové karé na prírodno, 130g šamp. omáčka, 60g ryža, čaj čierny dia	Rožok grah. á1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	115g Hydinová paštika á1ks 50g chlieb ražný, čaj ovocný dia, 1	Rožok grah. á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7

riaditeľ

zdravotná sestra

lekár

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave