

## Jedálny lístok

od 6.5.2024 do 12.5.2024

Racionálna strava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
6.5.2024	P	33g Maslo, 20g syr strúhaný, 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	Jablko á 1 ks	Polievka: Vločková 0,3L, 1,9,10 150g Ohnivé mäso, 200g opek. zemiaky, 120g šalát z čín. kapusty, čaj so sirupom	Rožok grah.á1ks 20g džem á 1 ks 1	250g Kolienka s vajcom, 50g uhorka, čaj čierny, 1,3,7	
7.5.2024	U	40g Brokolicová nátierka, 100g chlieb, čaj čierny, 1,7	Žemľa malá á 1 ks syr trojuholník á 2 ks 1,7	Polievka: Ruský boršč 0,3L, 50g chlieb 310g Ryžový nákyp s ovocím, citrónová voda, 1,3,7	Pomaranč á 1 ks	200g Pečená jaternica, 100g cvikľa, 50g chlieb, čaj ovocný, 1	
8.5.2024	S	50g Syrokrm á 1 ks paradajka á 1 ks 100g chlieb čaj so sirupom, 1,7	Mandarinka á 1 ks	Polievka: Sedliacka 0,3L 260g Kurací perkelt, 250g haluštičky, 50g uhorka, čaj ovocný, 1,3,9	25g Chlieb 48g paštika á 1ks 1	100g Polosuchá saláma, syr á 1 ks, 100g chlieb, ovocie á 1 ks, čaj čierny, 1,7	
9.5.2024	Š	45g Tvarohová pomazánka, rožok tukový á 2 ks, lež.: 100g chlieb, čaj ovocný, 1,7	25g Chlieb 50g šunka 1	Polievka: Kostový vývar 0,3L 150g Mletý rezeň v cestičku, 200g zemiaková kaša, 100g kompót, citrónová voda, 1,3,7,9	Džús á 1 ks	350g Rezance so slivkovým lekvárom, čaj čierny, 1,7	
10.5.2024	P	33g Maslo, varené vajce á 1 ks, 100g chlieb, čaj čierny, 1,3,7	Keks á 1 ks 1	Polievka: Karfiolová 0,3L, 1,7,9 150g Kuracie prsia plnené syrom, 160g ryža, 120g mrkvový šalát, citrónová voda	Jogurt ovocný á 1 ks 7	Pol.: Frankfurtská 0,3L 50g chlieb čaj ovocný, 1,7	
11.5.2024	S	Varené párky á 1 pár, 35g horčica, 100g chlieb, čaj so sirupom, 1,10	Rožok grah. á 1 ks 48g paštika á 1 ks 1	Polievka: Ragú 0,3L 300g Zemiakové placky, 200ml kyslé mlieko á 1 ks 1,3,7,9	Mandarinka á 1 ks	150g Bravčové mäso štajerské, 50g chlieb, čaj čierny 1,9	
12.5.2024	N	175g Závin makový, vanilkové mlieko 1,7	Výživa á 1 ks	Polievka : Kurací vývar 0,3L 150g Bravčové karé na prírodno, 200g šamp. omáčka, 160g ryža, čaj čierny, 1,7,9	Rožok grah.á1ks varené vajce á 1 ks, 1,3	115g Hydinová paštika á1ks 100g chlieb, čaj ovocný,1	

riaditeľ

zdravotná sestra

zástupca obyvateľov

ref.strav.prevádzky

Alergény:

1 obilniny,2 kôrovce,3 vajcia,4 ryby, 5 arašidy, 6 sójové zrná,7 mlieko,8 orechy,9 zeler,10 horčica,11 sezamové semená,12 kysličník siričitý a siričitany,13 vľčí bôb,14 mäkkýše

Váha je uvádzaná v surovom stave